



Section Multi Activités

Contact : Françoise Métayer — Présidente
Tél. : 06 60 76 79 61
Email : csms.multiactivites2022@gmail.com
Site : csmsrandos.free.fr



FICHE D'INSCRIPTION — 2023-2024

Civilité : Nom : Prénom :

Adresse :

Date et lieu de naissance :

N° de téléphone : (F) 04..... (P) 06

Adresse mail :

N.B. : merci d'écrire vos coordonnées en Majuscules ou caractère d'imprimerie pour nous permettre de vous informer au mieux.

Cotisation annuelle de la Section Multi Activités — 50,00 €

Activités	Créneaux horaires	Cotisation annuelle	Responsable Contact
AQUAGYM & AQUACYCLING Piscine « AQUASUD »	En attente de réouverture de l'établissement	Sans objet	Jacques Gasc 06.51.37.22.15 Françoise Métayer 06.60.76.79.61
QI-GONG Animé par R. Régine Reprise des activités Le jeudi 14 septembre	2 créneaux <input type="checkbox"/> Jeudi 09h45 — 10h45 Stade Scaglia <input type="checkbox"/> Jeudi 11h00 — 12h00 Stade Scaglia	150,00 € Par créneau	Rémy Régine 06.84.84.21.57. (Ch. à établir au nom de CSMS Multiactivités)
TAI-CHI Animé par L. Scussel Reprise des activités Le jeudi 14 septembre	1 créneau (Art du Chi Méthode Stévanovitch) <input type="checkbox"/> Jeudi 17h30 — 18h45 Ecole maternelle les Collines de Tamaris	150,00 € Par créneau	Letizia Scussel 07.50.33.28.58. (Ch. à établir au nom de CSMS Multiactivités)
RANDONNEES Reprise des activités Le lundi 2 octobre SORTIES CULTURELLES Reprise des activités En novembre	Randonnée — 2 créneaux <input type="checkbox"/> Lundi (journée) — Françoise Métayer <input type="checkbox"/> Mercredi (journée) — J-Pierre Estarague Sortie culturelle — 1 créneau <input type="checkbox"/> Vendredi – 1 sortie mensuelle	25,00 € pour ces activités + frais de transport	Françoise Métayer francoise.metayer@neuf.fr 06.60.76.79.61
SPORTS ET BIEN-ETRE Reprise des activités Le 12 septembre pour Vita'forme 1 Animé par Valérie Caratini	Vita' forme 1 (Remise en forme niveau 1) 1 créneau de septembre à juin <input type="checkbox"/> Mardi 10h30 — 11h30 Local CSMS —Stade Scaglia	135,00 € pour cette activité	Françoise Métayer francoise.metayer@neuf.fr 06.60.76.79.61

Vita'forme 2 Animé par Anabela Spano Reprise des activités Le 12 septembre	Vita' Forme 2 (Remise en forme niveau 2) 2 créneaux d'octobre à juin <input type="checkbox"/> Mardi matin – 9h00 – 10h00 Ecole maternelle Les Collines de Tamaris <input type="checkbox"/> Jeudi soirée — 18h50 -19h50 Ecole maternelle Les Collines de Tamaris	75,00 € pour 1 créneau	Anabela Spano ana.bela@live.fr 06.74.85.39.28
JEUX DE CARTES Reprise des activités Le 5 septembre	<input type="checkbox"/> Mardi soir — à partir de 18h00 Local CSMS —Stade Scaglia	30,00€	Bernard Joffrin
ECHANGES ET CREATION Reprise des activités La 1 ^{ère} semaine d'octobre	<i>Travaux manuels collaboratifs</i> 2 séances par mois de 3h le vendredi après-midi Local CSMS —Stade Scaglia – Local N° 4	40,00 €	Anabela Spano ana.bela@live.fr 06.74.85.39.28
SOPHROLOGIE Animé par A-M Alessandri	1 créneau <input type="checkbox"/> Vendredi à partir de 10h00 Stade Scaglia – salle 3	10 € Par séance	Anne-Marie Alessandri 06.62.04.28.62 (Ch. à établir au nom d'A-M Alessandri)
Activités	Créneaux horaires	Cotisation annuelle	Responsable Contact

- Pour les activités sous licence, un questionnaire de santé vous sera transmis par le logiciel DOKEOP via la FFCO pour les nouvelles inscriptions pour les adhérents possédant une licence.
- Pour les licenciés de moins de trois (3) ans, fournir l'attestation de réponse au questionnaire de santé.
- Fournir impérativement un certificat médical de moins de 6 mois pour les activités choisies (omnisports) pour la saison 2023-2024 à joindre lors de l'inscription (avec le nom de l'adhérent lisible) pour les nouveaux inscrits ou ceux qui ne possèdent pas de licence de la saison précédente.
 - NB : les adhérents « Sorties culturelles » sont dispensés.
- Chèque(s) à établir à l'ordre du CSMS Multi-activités.
- **Le dossier complet (*fiche d'inscription, certificat médical (si nécessaire) et règlement*) à envoyer à l'adresse suivante impérativement :**

Mme Françoise Métayer
CSMS Multi Activités
Bât. G, Les Jardins de Sand — 125, Avenue Auguste Plane
83500 La Seyne sur Mer

Je déclare avoir pris connaissance des règles de fonctionnement de la section sur le site <https://sites.google.com/view/csmsmultiactivite/home>

Fait à la Seyne sur mer, le

Signature



La Seyne

Partenaire Majeur du CSMS

Le CSMS et la section Muttiactivités sont ouvertes au mécénat pour leurs activités.

Le CSMS et la section Multiactivités peuvent recevoir des dons qui font l'objet d'une défiscalisation.